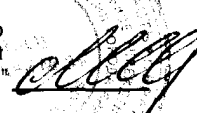




**меню площадки (12 лет и старше )**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
40	<b>Помидор свежий порционный</b> <small>помидоры св, масло растительное</small>	ККАЛ-9, У-2	11-62
250	<b>Каша Новгородская гречневая с птицей</b> <small>куры грудка, гречка, масло сливочное, морковь св, соль йодированная</small>	ККАЛ-400, Б-18, Ж-18, У-40	43-13
200	<b>Чай итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	2-41
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	7-30
56	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-2, У-28	6-44
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	3-06
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-750, Б-25, Ж-27, У-98	<b>73-96</b>
<b><u>обед</u></b>			
30	<b>Огурец свежий порц.</b> <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-4, У-1	5-46
250	<b>Борщ с фасолью, сметаной</b> <small>свекла свежая, капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь св, томат-паста, масло сливочное, лимон свежий, чеснок свежий, соль йодированная, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-212, Б-13, Ж-7, У-18	18-02
280	<b>Жаркое по - домашнему</b> <small>картофель св, свинина п/ф, лук репка, масло сливочное, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-439, Б-12, Ж-25, У-47	51-44
200	<b>Сок яблочный</b>	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	17-15
76	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-1, У-37	6-38
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-83
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-1 029, Б-34, Ж-35, У-147	<b>102-28</b>
<b><u>полдник</u></b>			
200	<b>Молоко свежее пастер.</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-5	13-92
135	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-1, У-13	21-60
80	<b>Пряник фестивальныи</b>	ККАЛ-320, Б-10, Ж-11, У-55	16-00
45	<b>Шоколад</b>	ККАЛ-277, Б-5, Ж-17, У-25	35-35
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-764, Б-22, Ж-34, У-98	<b>86-87</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2549, Б-81, Ж-96, У-343	<b>263-11</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3"



ИП Яковлева  
М.Ф.



Фельдшер

