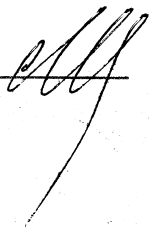


**меню (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50	<b>Огурец свежий порционный</b> <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-7, У-1	23-00
190	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей.</b> <small>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-16, У-36	54-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-498, Б-19, Ж-19, У-72	<b>98-00</b>
<b>обед</b>			
240	<b>Рагу из мяса, овощей "семейка."</b> <small>картофель св, свинина жирная п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-348, Б-10, Ж-22, У-28	78-00
200	<b>Компот из вишни св/мор</b> <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-566, Б-16, Ж-22, У-75	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1064, Б-35, Ж-41, У-147	<b>196-00</b>

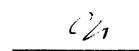
Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарлова  
М.А.



ИП Яковлева  
М.Ф.



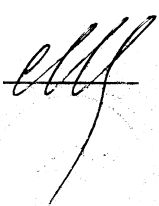
Фельдшер



## меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50	<b>Огурец свежий порционный</b> <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок све, соль</small>	ККАЛ-7, У-1	23-00
240	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей</b> <small>куры грудка, гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, соль йодированная</small>	ККАЛ-435, Б-13, Ж-16, У-60	84-50
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-61, Б-2, Ж-2, У-8	13-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-648, Б-20, Ж-19, У-97	<b>129-00</b>
<b>обед</b>			
20	<b>Помидор свежий порционный</b> <small>помидоры св, масло растительное</small>	ККАЛ-4, У-1	12-00
280	<b>Рагу из мяса, овощей "семейка"</b> <small>картофель св, свинина мясная нежир, лук п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-531, Б-13, Ж-24, У-57	95-00
200	<b>Компот из вишни св/мор</b> <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-790, Б-20, Ж-24, У-113	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1438, Б-40, Ж-43, У-210	<b>258-00</b>

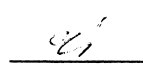
Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарлова  
М.А.



ИП Яковлева  
М.Ф.



Фельдшер





16.03.2024

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

26.03.2024

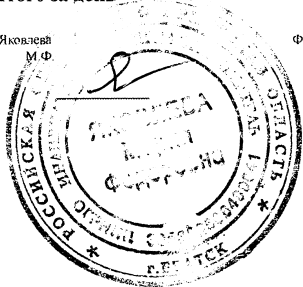
## меню п (ДИ, ОВ312 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
250/5	<b>Суп гороховый с курицей</b> <small>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	22-00
280	<b>Рагу из мяса, овощей Семейка."</b> <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-406, Б-12, Ж-25, У-33	95-00
200	<b>Компот из вишни св/мор</b> <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-828, Б-29, Ж-32, У-104	<b>138-00</b>
<i>полдник</i>			
200	<b>Чай Итальянский (корица)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
120	<b>Апельсин свежий</b>	ККАЛ-56, Б-1, У-14	21-00
75	<b>Булочка дорожная с повидлом.</b> <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, соль йодированная</small>	ККАЛ-272, Б-5, Ж-13, У-31	28-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-390, Б-6, Ж-13, У-60	<b>54-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1218, Б-35, Ж-45, У-164	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.

ИП Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер



## меню п (ДИ, ОВ3 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
200/5	<b>Суп гороховый с курицей.</b> <small>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-148, Б-9, Ж-7, У-13	18-00
240	<b>Рагу из мяса, овощей Семейка."</b> <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-348, Б-10, Ж-22, У-28	78-00
200	<b>Компот из вишни св/мор</b> <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	11-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-717, Б-25, Ж-29, У-89	<b>116-00</b>
<i>полдник</i>			
200	<b>Чай Итальянский (корица)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
120	<b>Апельсин свежий</b>	ККАЛ-56, Б-1, У-14	21-00
70	<b>Булочка дорожная с повидлом.</b> <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, соль йодированная</small>	ККАЛ-254, Б-5, Ж-12, У-29	27-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-372, Б-6, Ж-12, У-58	<b>53-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1089, Б-31, Ж-41, У-147	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.

ИП Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер

