

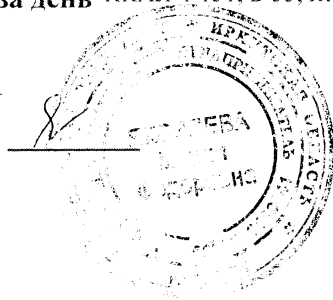
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i><u>завтрак</u></i>			
200	Пудинг творожный с рисом. <i>рис, творог свежий 9%, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин</i>	ККАЛ-393, Б-21, Ж-14, У-44	70-00
50	Молоко сгущенное (полив) <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	17-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
37	Батон белый	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-653, Б-27, Ж-17, У-95	98-00
<i><u>обед</u></i>			
90	Бефстроганов с курицей <i>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-122, Б-16, Ж-5, У-3	59-00
150	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-5, Ж-5, У-16	21-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-498, Б-28, Ж-10, У-73	98-00
Итого за день		ККАЛ-1151, Б-55, Ж-27, У-168	196-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарובה



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер

1
3/2

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
230	Пудинг творожный с рисом. <i>рис, творог свежий 9%, яйцо, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин</i>	ККАЛ-452, Б-25, Ж-17, У-51	81-50
50	Молоко сгущенное (полив) <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	17-00
15	Масло сливочное	ККАЛ-99, Ж-11	19-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-826, Б-32, Ж-31, У-104	129-00
<u>обед</u>			
25	Огурец свежий порционный <i>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</i>	ККАЛ-4, У-1	18-00
100	Бефстроганов с курицей <i>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	65-00
185	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-140, Б-6, Ж-6, У-19	26-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-579, Б-32, Ж-12, У-86	129-00
Итого за день		ККАЛ-1405, Б-64, Ж-43, У-190	258-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскара



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



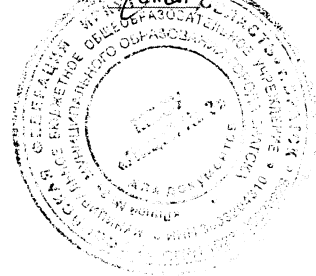
меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
220	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль подприванная</i>	ККАЛ-176, Б-7, Ж-5, У-34	20-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-438, Б-12, Ж-13, У-74	45-00
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной. <i>свекла свежая, капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репчатый, кури грудка, морковь свежая, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль подприванная, чеснок свежий, сахар-песок, зелень сушеная (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-5, Ж-7, У-8	26-00
90	Бефстроганов с курицей <i>кури грудка, лук репчатый, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в.с. соль подприванная</i>	ККАЛ-122, Б-16, Ж-5, У-3	59-00
150	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль подприванная</i>	ККАЛ-114, Б-5, Ж-5, У-16	21-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-610, Б-33, Ж-17, У-82	124-00
Итого за день		ККАЛ-1 048, Б-45, Ж-30, У-156	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИП Яковлева
М.Ф.

Фельдшер
С.П.



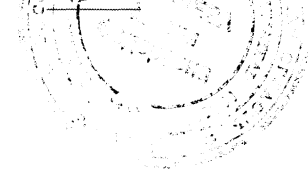
меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
270	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль подприванная</i>	ККАЛ-216, Б-8, Ж-6, У-41	26-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-478, Б-13, Ж-14, У-81	51-00
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной <i>свекла свежая, капуста белокочанная свежая, фасоль, лук репчатый, кури грудка, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, лимон свежий, чеснок свежий, сахар-песок, соль подприванная, зелень сушеная (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-154, Б-8, Ж-8, У-12	32-00
100	Бефстроганов с курицей <i>кури грудка, лук репчатый, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в.с. соль подприванная</i>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	65-00
180	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль подприванная</i>	ККАЛ-137, Б-6, Ж-6, У-19	25-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-716, Б-40, Ж-20, У-95	141-00
Итого за день		ККАЛ-1 194, Б-53, Ж-34, У-176	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

ИП Яковлева
М.Ф.

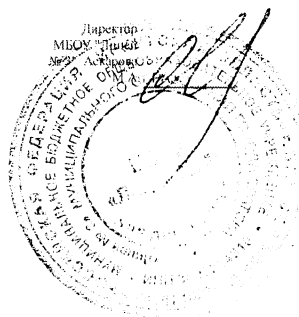
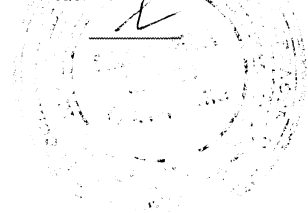
Фельдшер
С.П.



22.02.2024

меню п (ДИ,ОВ312 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, кури грудка, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, лимон свежий, чеснок свежий, сахар-песок, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-154, Б-8, Ж-8, У-12	32-00
100	Бефстроганов с курицей <small>кури грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная</small>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	65-00
180	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-137, Б-6, Ж-6, У-19	25-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-716, Б-40, Ж-20, У-95	141-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
110	Мандарины свежие	ККАЛ-51, Б-1, У-12	19-00
80	Булочка Веснушка <small>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-242, Б-5, Ж-8, У-36	14-00
Итого за полдник		ККАЛ-401, Б-12, Ж-13, У-58	51-00
Итого за день		ККАЛ-1117, Б-52, Ж-33, У-153	192-00

ИП Яковлева
МФ

Фельдшер

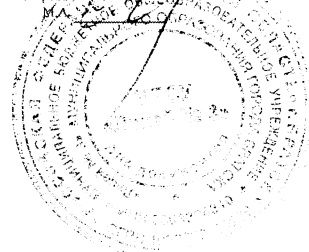
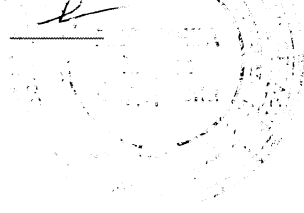


МБОУ СОШ № _____

22.02.2024

меню п (ДИ,ОВ3 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной. <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, кури грудка, морковь свежая, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль поваренная, чеснок свежий, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-109, Б-5, Ж-7, У-8	26-00
90	Бефстроганов с курицей <small>кури грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль поваренная</small>	ККАЛ-122, Б-16, Ж-5, У-3	59-00
150	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-114, Б-5, Ж-5, У-16	21-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-610, Б-33, Ж-17, У-82	124-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-46, Б-1, У-11	18-00
50	Булочка Веснушка <small>мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	9-00
Итого за полдник		ККАЛ-305, Б-10, Ж-10, У-44	45-00
Итого за день		ККАЛ-915, Б-43, Ж-27, У-126	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" АскароваИП Яковлева
МФ

Фельдшер

