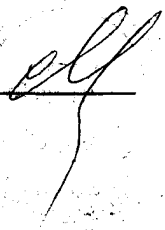


меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
190	Пудинг творожно - морковный. <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сметана 15%, сахари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-234, Б-15, Ж-11, У-19	70-00
50	Молоко сгущенное (полив) <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	17-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-502, Б-21, Ж-14, У-71	98-00
<u>обед</u>			
90	Бефстроганов с курицей. <i>куры грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-137, Б-14, Ж-8, У-4	58-00
150	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-5, Ж-5, У-16	22-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-513, Б-26, Ж-13, У-74	98-00
Итого за день		ККАЛ-1 015, Б-47, Ж-27, У-145	196-00

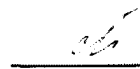
Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



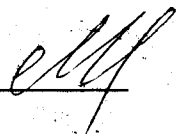
Фельдшер



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
235	Пудинг творожно - морковный <i>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-289, Б-18, Ж-13, У-23	100-00
50	Молоко сгущенное (полив) <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, мука в/с</i>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-2, У-15	17-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-574, Б-25, Ж-16, У-78	129-00
обед			
35	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-5, У-1	17-00
100	Бефстроганов с курицей <i>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	66-00
180	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-137, Б-6, Ж-6, У-19	26-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-577, Б-32, Ж-12, У-86	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 151, Б-57, Ж-28, У-164	258-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



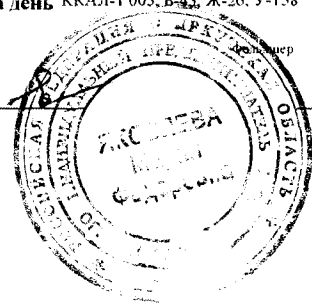
18.04.2024

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
230	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль водированная</small>	ККАЛ-184, Б-7, Ж-5, У-35	32-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-380, Б-12, Ж-6, У-75	44-00
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной. <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, кури грудка, морковь свежая, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, чеснок свежий, сахар-песок, соль водированная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-109, Б-5, Ж-7, У-8	27-00
90	Бефстроганов с курицей. <small>кури грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль водированная</small>	ККАЛ-137, Б-14, Ж-8, У-4	58-00
150	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5% соль водированная</small>	ККАЛ-114, Б-5, Ж-5, У-16	22-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-625, Б-31, Ж-20, У-83	125-00
Итого за день		ККАЛ-1005, Б-43, Ж-26, У-158	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

НП Яковлева
М.Ф.



МБОУ СОШ № _____

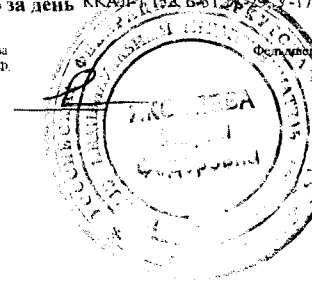
18.04.2024

меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
280	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль водированная</small>	ККАЛ-224, Б-9, Ж-6, У-43	40-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-420, Б-14, Ж-7, У-83	52-00
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, кури грудка, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, лимон свежий, чеснок свежий, сахар-песок, соль водированная, зелень сушеная (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-154, Б-8, Ж-8, У-12	32-00
100	Бефстроганов с курицей. <small>кури грудка, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, соль водированная</small>	ККАЛ-152, Б-15, Ж-8, У-4	63-00
180	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5% соль водированная</small>	ККАЛ-137, Б-6, Ж-6, У-19	26-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-732, Б-37, Ж-22, У-95	140-00
Итого за день		ККАЛ-1152, Б-51, Ж-29, У-178	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

НП Яковлева
М.Ф.



18.04.2024

меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, кури грудка, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72.5%, сметана 15%, лимон свежий, чеснок свежий, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-154, Б-8, Ж-8, У-12	32-00
100	Бефстроганов с курицей. <small>кури грудка, лук репка, масло сливочное 72.5%, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-152, Б-15, Ж-8, У-4	63-00
180	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72.5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-6, Ж-6, У-19	26-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-732, Б-37, Ж-22, У-95	140-00
<u>полдник</u>			
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	26-00
50	Слойка с сахаром <small>тесто слоеное пресное, сахар-песок, яйцо</small>	ККАЛ-298, Б-8, Ж-1, У-65	23-00
Итого за полдник		ККАЛ-410, Б-9, Ж-1, У-93	52-00
Итого за день		ККАЛ-1142, Б-46, Ж-23, У-188	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

НЦ Яковлева
М.Ф.



МБОУ СОШ № _____

18.04.2024

меню (ДИ, ОВЗ 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с фасолью, курицей, сметаной. <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, кури грудка, морковь свежая, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72.5%, лимон свежий, соль йодированная, чеснок свежий, сахар-песок, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-109, Б-5, Ж-7, У-8	27-00
90	Бефстроганов с курицей. <small>кури грудка, лук репка, масло сливочное 72.5%, томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-137, Б-14, Ж-8, У-4	58-00
150	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, горошек зеленый консервир., морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72.5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-5, Ж-5, У-16	22-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-625, Б-31, Ж-20, У-83	125-00
<u>полдник</u>			
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
110	Апельсин свежий	ККАЛ-52, Б-1, У-13	18-00
50	Слойка с сахаром <small>тесто слоеное пресное, сахар-песок, яйцо</small>	ККАЛ-298, Б-8, Ж-1, У-65	23-00
Итого за полдник		ККАЛ-391, Б-9, Ж-1, У-88	44-00
Итого за день		ККАЛ-1016, Б-40, Ж-21, У-171	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

НЦ Яковлева
М.Ф.

