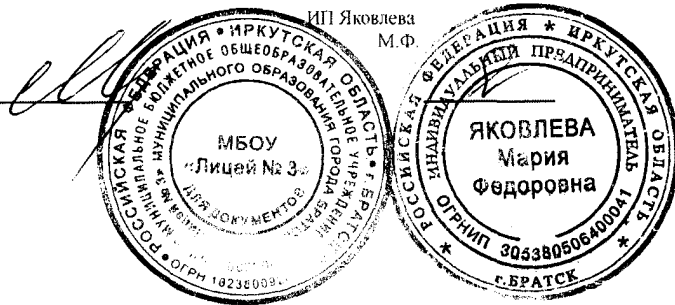


меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
240	Курица тушенная с овощами <i>картофель св, кури грудка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука в с, соль йодированная, лавровый лист</i>	ККАЛ-262, Б-11, Ж-7, У-26	79-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
30	Батон белый	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-480, Б-18, Ж-11, У-64	98-00
обед			
245	Плов из курицы <i>рис о п, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-339, Б-12, Ж-9, У-44	84-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-571, Б-18, Ж-9, У-94	98-00
Итого за день		ККАЛ-1 051, Б-36, Ж-20, У-158	196-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.



Фельдшер

Фельдшер

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
55	Помидор свежий порционный <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-12, Б-1, У-2	32-00
230	Курица тушенная с овощами <i>картофель св, кури грудка, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, мука в с, соль поваренная, лавровый лист</i>	ККАЛ-251, Б-10, Ж-7, У-25	77-00
200	Кофейный напиток с молоком <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, кофейный напиток</i>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-507, Б-19, Ж-11, У-70	129-00
обед			
50	Огурец свежий с маслом растительным <i>огурцы свежие, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-15, Ж-3, У-1	17-00
280	Плов из курицы <i>рис о п, кури грудка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	96-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	5-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-671, Б-21, Ж-13, У-109	129-00
Итого за день		ККАЛ-1178, Б-40, Ж-24, У-179	258-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.



Фельдшер



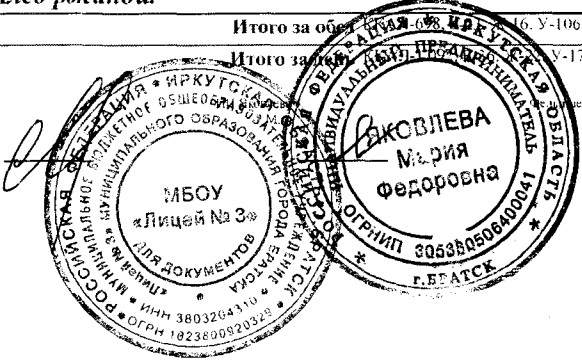
(Handwritten signature)

16.05.2024

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
230	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,3%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-198, Б-8, Ж-5, У-27	33-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-394, Б-13, Ж-6, У-67	45-00
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной. <small>картофель св. свежий, морковь свежая, лук репчатый, курица грудка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,3%, лимон свежий, сахар-песок, соль поваренная, лавровый лист, чеснок свежий, зелень свежая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-131, Б-5, Ж-7, У-12	28-00
240	Плов из курицы <small>рис в м. курица грудка, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное 72,3%, соль поваренная, зелень свежая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-332, Б-12, Ж-9, У-43	82-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-687, Б-33, Ж-21, У-106	124-00
Итого за день		ККАЛ-1081, Б-46, Ж-27, У-173	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



МБОУ "СОШ № 3"

16.05.2024

меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
280	Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,3%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-33	35-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-438, Б-14, Ж-7, У-73	47-00
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной <small>картофель св. свежий, морковь свежая, лук репчатый, курица грудка, сметана 15%, лимон свежий, сахар-песок, соль поваренная, лавровый лист, чеснок свежий, лавровый лист, зелень свежая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	33-00
280	Плов из курицы <small>рис в м. курица грудка, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное 72,3%, соль поваренная, зелень свежая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	96-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-870, Б-28, Ж-18, У-123	145-00
Итого за день		ККАЛ-1308, Б-42, Ж-25, У-196	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

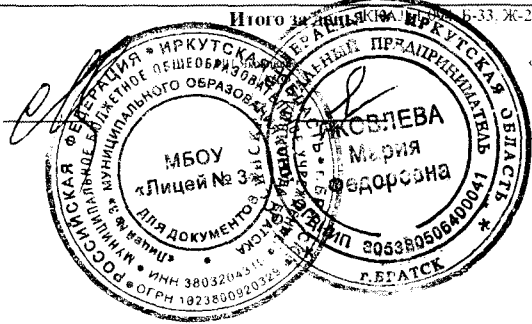


16.05.2024

меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной <small>картофель св., свекла свежая, морковь свежая, лук репчатый, кури грудка, тошот-паста, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, лимон свежий, сахар-песок, соль поваренная, чеснок свежий, гороховый лист, эссенция куриная (сушеная петрушка)</small>	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	33-00
280	Плов из курицы <small>рис о п., кури грудка, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-387, Б-14, Ж-10, У-50	96-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-820, Б-28, Ж-18, У-123	145-00
<u>полдник</u>			
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
115	Мандарины свежие	ККАЛ-53, Б-1, У-13	28-00
60	Пирожок с капустой <small>капусты белокочанная свежая, мука в с., лук репчатый, масло растительное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, лимонная кислота, 25%, ореховый сыр, соль поваренная</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-22	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-274, Б-5, Ж-9, У-45	47-00
Итого за день		ККАЛ-1094, Б-33, Ж-27, У-168	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



Фельдшер

Handwritten signature

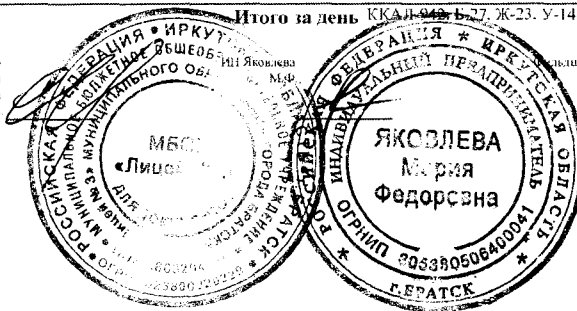
МБОУ "СОШ № 7"

16.05.2024

меню (ДИ, ОВЗ 7-11лет (2 смена)).

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5/5	Борщ с картофелем, курицей, сметаной. <small>картофель св., свекла свежая, морковь свежая, лук репчатый, кури грудка, сметана 15%, тошот-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль поваренная, гороховый лист, чеснок свежий, эссенция куриная (сушеная петрушка)</small>	ККАЛ-131, Б-5, Ж-7, У-12	28-00
240	Плов из курицы <small>рис о п., кури грудка, морковь свежая, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-332, Б-12, Ж-9, У-43	82-00
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-698, Б-23, Ж-16, У-106	124-00
<u>полдник</u>			
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
115	Мандарины свежие	ККАЛ-53, Б-1, У-13	28-00
50	Пирожок с капустой <small>капусты белокочанная свежая, мука в с., лук репчатый, масло растительное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, лимонная кислота, 25%, ореховый сыр, соль поваренная</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-19	14-00
Итого за полдник		ККАЛ-244, Б-4, Ж-7, У-42	45-00
Итого за день		ККАЛ-942, Б-27, Ж-23, У-148	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



Фельдшер

Handwritten signature