

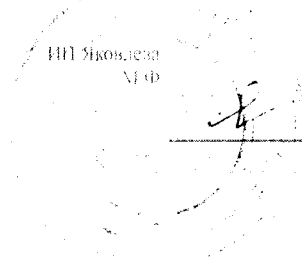
меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Суджук мясное <i>фарш свиной, лук репчатый, яйцо, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль поваренная</i>	ККАЛ-150, Б-5, Ж-5, У-18	59-00
170	Макаронны оте (регетонны) <i>макаронны (регетонны), масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	15-00
200	Каша с молоком <i>сидитовый, молоко сладкое 25%, каша-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	16-00
37	Булочка белая	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	6-00
27	Каша овсяная	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-571, Б-19, Ж-19, У-81	98-00
<u>обед</u>			
250	Суп с птицей <i>картофель, морковь, лук репчатый, курица консервированная, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в с, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-237, Б-20, Ж-6, У-27	79-00
200	Каша овсяная с фруктами <i>яблоко (сладкое), смесь смородины черной, шиповника, яблока), сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-53, У-13	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
25	Хлеб ржаной	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-455, Б-26, Ж-6, У-74	98-00
Итого за день		ККАЛ-1 026, Б-45, Ж-25, У-155	196-00

Директор
МБОУ "Школа
№ 3" Макарова
М.А.



МП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



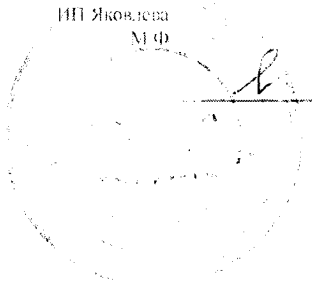
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
35	Помидор свежий порционный <i>помидоры свежие, масло растительное</i>	ККАЛ-7, У-1	22-00
100	Супле мясное <i>фарш говяжий, лук репчатый, яйцо, рис, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-6, Ж-5, У-20	65-50
190	Макароньы отв (регатоны) <i>макароньы трубочки, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-10, У-24	17-00
200	Кефир с молоком <i>кефир, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	16-00
40	Баттон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-631, Б-21, Ж-20, У-88	129-00
<u>обед</u>			
35	Помидор свежий порционный <i>помидоры свежие, масло растительное</i>	ККАЛ-9, У-2	26-00
100	Биточки или котлеты кур (дуговые) <i>курица, лук, яйцо, мука пшеничная, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-10, Ж-5, У-30	54-00
30	Сыр Молочный <i>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-53, Б-2, Ж-3, У-4	9-00
200	Гарнир каша гречка вязкая <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-137, Б-5, Ж-6, У-18	19-00
200	Кефирот из смеси ягод <i>ягоды (малина, клубника, смородина, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-53, У-13	10-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-652, Б-24, Ж-14, У-109	129-00
Итого за день		ККАЛ-1283, Б-45, Ж-34, У-197	258-00

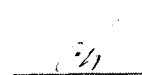
Директор
МБОУ "ОШ № 3"
А.А. Декаров



Н.П. Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



16.02.2024

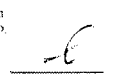
меню (ДН, ОБЗ 7 и старше (1 смена))

Кол-во (шт)	Наименование блюда	н.п. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
7	Сыр порционными	ККАЛ-19, Б-1, Ж-1, У-1	5-00
225	Каши манная молочная с маслом	ККАЛ-119, Б-6, Ж-9, У-18	20-00
200	Какао с молоком	ККАЛ-113, Б-4, Ж-1, У-1	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-101, Б-3, Ж-1, У-1	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-1	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-436, Б-15, Ж-14, У-68	50-00
<u>обед</u>			
190/5/5	Суп овощной с курицей сметаной.	ККАЛ-101, Б-4, Ж-7, У-9	24-00
240	Азу с птицей	ККАЛ-228, Б-19, Ж-5, У-26	76-00
200	Компот из смеси ягод	ККАЛ-53, У-13	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-550, Б-29, Ж-12, У-82	119-00
Итого за день		ККАЛ-986, Б-44, Ж-26, У-145	169-00

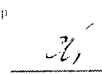
Директор
МБОУ "Школа
№ 37" Аскарова
М.А.



НП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



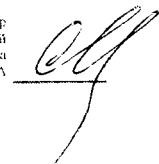
меню (смена)

16.02.2024

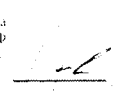
меню (ДН, ОБЗ12 и старше 1 смена)

Кол-во (шт)	Наименование блюда	н.п. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-19, Б-1, Ж-1, У-1	10-00
270	Каши манная молочная с маслом	ККАЛ-119, Б-6, Ж-9, У-18	26-00
200	Какао с молоком	ККАЛ-113, Б-4, Ж-1, У-1	16-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-1	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-481, Б-17, Ж-17, У-67	61-00
<u>обед</u>			
250/5/5	Суп овощной с курицей сметаной	ККАЛ-103, Б-4, Ж-7, У-9	30-00
100	Биточки или котлеты кур (духовые)	ККАЛ-198, Б-10, Ж-5, У-30	54-00
50	Соус Молочный	ККАЛ-53, Б-2, Ж-3, У-4	9-00
180	Гарнир каши гречка вязкая	ККАЛ-123, Б-5, Ж-5, У-16	17-00
200	Компот из смеси ягод	ККАЛ-53, У-13	10-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-782, Б-31, Ж-23, У-116	131-00
Итого за день		ККАЛ-1266, Б-48, Ж-40, У-183	192-00

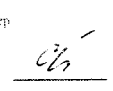
Директор
МБОУ "Школа
№ 37" Аскарова
М.А.



НП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



16.02.2024

меню п (ДИ,ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5/5	Суп овощной с курицей сметаной <small>картофель св., капуста белокачанная свежая, лук репчат., морковь свежая, горошек зеленый консервир., курица грудка, масло сливочное 72,5%, сметана 15% соль поваренная зеленая сухая (супов), петрушка, шпроты консерв.</small>	ККАЛ-153, Б-7, Ж-10, У-11	30-00
100	Биточки или котлеты кур (духовые) <small>курица грудка, хлеб белый в крошки, лук репчат., мука пш., масло растительное, молоко сухое 25%, соль поваренная</small>	ККАЛ-198, Б-10, Ж-5, У-30	54-00
50	Соус Молочный <small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука пш., соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-53, Б-2, Ж-3, У-4	9-00
180	Гарнир каша гречка вязкая <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-123, Б-5, Ж-5, У-16	17-00
200	Компот из смеси ягод <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	10-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-782, Б-31, Ж-23, У-116	131-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
150	Апельсин свежий	ККАЛ-71, Б-1, У-18	32-00
80	Булочка Веснушка <small>мука пш., масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух.</small>	ККАЛ-242, Б-5, Ж-8, У-36	11-00
Итого за полдник		ККАЛ-421, Б-12, Ж-13, У-64	61-00
Итого за день		ККАЛ-1203, Б-43, Ж-36, У-180	192-00

Директор
МБОУ "Детей
№3" Аскарова
М.А.



НП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



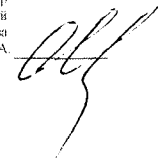
МБОУ СОШ №8

16.02.2024

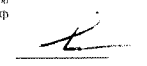
меню п (ДИ,ОВЗ 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
190/5/5	Суп овощной с курицей сметаной. <small>картофель св., капуста белокачанная свежая, лук репчат., морковь свежая, курица грудка, горошек зеленый консервир., сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка), шпроты консерв.</small>	ККАЛ-101, Б-4, Ж-7, У-8	24-00
240	Азу с птицей <small>картофель св., курица грудка, лук репчат., морковь консервированная, масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука пш., соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-228, Б-19, Ж-5, У-26	76-00
200	Компот из смеси ягод <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-53, У-13	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-550, Б-29, Ж-12, У-82	119-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
120	Апельсин свежий	ККАЛ-86, Б-1, У-14	25-00
50	Булочка Веснушка <small>мука пш., масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух.</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	7-00
Итого за полдник		ККАЛ-345, Б-10, Ж-10, У-47	50-00
Итого за день		ККАЛ-865, Б-39, Ж-22, У-129	169-00

Директор
МБОУ "Детей
№3" Аскарова
М.А.



НП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер

