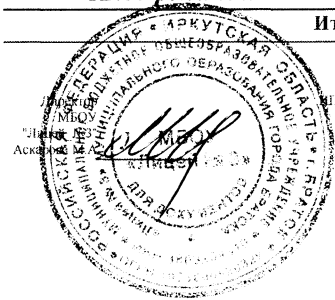
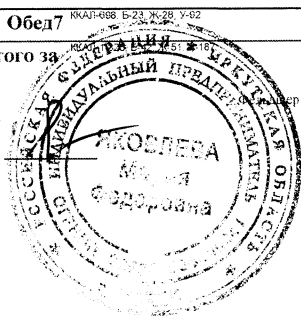


### Меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 7</b>			
10	Масло сливочное.	ккал-96, Ж-7	11
240	Каши "Петровская" (перловка,мясо). <i>Окорок свиной, Масло сливочное в блюде., Лук репка. Соль, Перловка, Вода, Морковь св</i>	ккал-377, Б-14, Ж-14, У-62	73
200	Чай цитрусовый. <i>Чай, Сахар, Апельсины, Лимон, Вода</i>	ккал-60, У-16	6
40	Батон.	ккал-89, Б-3, Ж-1, У-20	6
20	Хлеб ржаной	ккал-36, Б-1, У-7	2
<b>Итого за Завтрак 7</b>			<b>98</b>
<b>Обед 7</b>			
30	Салат яичный. <i>Яйцо, Огурцы консервированные, Лук репка, Масло растительное, Соль, Лимон, Зелень сухая</i>	ккал-66, Б-2, Ж-6, У-1	9
90	Котлета мясная с овощами. <i>фарш мясной, Яйцо, Капуста св, Морковь св, Сметана 15%, Масло сливочное в блюде., Соль, Мука, Масса п/ф, Масло растительное</i>	ккал-202, Б-12, Ж-16, У-6	47
150	Картофель тушеный с овощами и томатом <i>Картофель св, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное в блюде., Томат-паста, Лавровый лист, Чеснок св, Вода</i>	ккал-161, Б-3, Ж-6, У-26	24
200	Напиток "Янтарный". <i>Сухофрукты, Лимон, Мед, Яблоки, Вода</i>	ккал-101, Б-1, У-25	9
50	Хлеб белый пшеничный	ккал-113, Б-4, У-25	6
30	Хлеб ржаной	ккал-34, Б-2, У-10	3
<b>Итого за Обед 7</b>			<b>98</b>
<b>Итого за Завтрак и Обед 7</b>			<b>196</b>

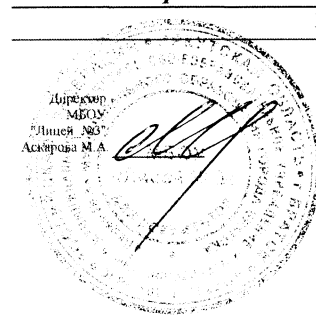


НП Яковлева  
М.Ф.

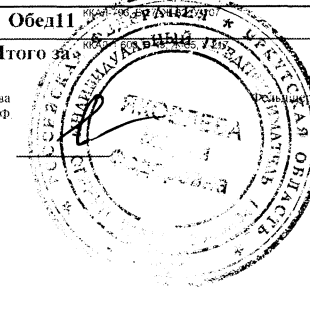


### Меню (12-18 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 11</b>			
20	Масло сливочное.	ккал-132, Ж-15	22
300	Каши "Петровская" (перловка,мясо). <i>Окорок свиной, Масло сливочное в блюде., Лук репка. Соль, Перловка, Вода, Морковь св</i>	ккал-471, Б-18, Ж-17, У-85	92
200	Чай цитрусовый. <i>Чай, Сахар, Апельсины, Лимон, Вода</i>	ккал-60, У-16	6
40	Батон	ккал-89, Б-3, Ж-1, У-20	6
30	Хлеб ржаной	ккал-34, Б-2, У-10	3
<b>Итого за Завтрак 11</b>			<b>129</b>
<b>Обед 11</b>			
30	Салат яичный. <i>Яйцо, Огурцы консервированные, Лук репка, Масло растительное, Соль, Лимон, Зелень сухая</i>	ккал-66, Б-2, Ж-6, У-1	9
100	Котлета мясная с овощами. <i>фарш мясной, Яйцо, Капуста св, Морковь св, Сметана 15%, Масло сливочное в блюде., Соль, Мука, Масса п/ф, Масло растительное</i>	ккал-225, Б-13, Ж-18, У-7	68
200	Картофель тушеный с овощами и томатом <i>Картофель св, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное в блюде., Томат-паста, Лавровый лист, Чеснок св, Вода</i>	ккал-215, Б-4, Ж-7, У-34	33
200	Напиток "Янтарный". <i>Сухофрукты, Лимон, Мед, Яблоки, Вода</i>	ккал-101, Б-1, У-25	9
60	Хлеб белый пшеничный	ккал-136, Б-5, Ж-1, У-30	7
30	Хлеб ржаной	ккал-34, Б-2, У-10	3
<b>Итого за Обед 11</b>			<b>129</b>
<b>Итого за Завтрак и Обед 11</b>			<b>258</b>



НП Яковлева  
М.Ф.



## меню (ДИ, ОБЗ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 7 и</b>			
15	Масло сливочное.	ккал-99, Ж-11	17
225	Каша "Черноморочка" пшениая <i>Пшено, Молоко 3,2%, Чернослив, Масло сливочное в блюда., Сахар, Вода</i>	ккал-278, Б-7, Ж-11, У-39	25
200	Чай цитрусовый. <i>Чай, Сахар, Апельсин, Лимон, Вода</i>	ккал-60, У-16	6
40	Батон	ккал-89, Б-3, Ж-1, У-20	6
20	Хлеб ржаной	ккал-36, Б-1, У-7	2
<b>Итого за Завтрак 7 и</b>			<b>56</b>
<b>Обед 7 и</b>			
200	Кулеши с птицей <i>Филе куриное, Пшено, Лук репка, Масло сливочное в блюда., Вода</i>	ккал-121, Б-8, Ж-6, У-10	22
80	Котлета мясная с овощами. <i>Фарш мясной, Яйцо, Капуста св, Морковь св, Сметана 15%, Масло сливочное в блюда., Соль, Мука, Масса п.ф, Масло растительное</i>	ккал-180, Б-11, Ж-14, У-5	47
150	Картофель тушеный с овощами и томатом <i>Картофель св, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное в блюда., Томат-паста, Лавровый лист, Чеснок св, Вода</i>	ккал-161, Б-3, Ж-6, У-26	26
200	Напиток "Янтарный". <i>Сухофрукты, Лимон, Мед, Яблоко, Вода</i>	ккал-101, Б-1, У-25	9
50	Хлеб белый пшеничный	ккал-113, Б-4, У-25	6
30	Хлеб ржаной	ккал-54, Б-2, У-10	3
<b>Итого за Обед 7 и</b>			<b>113</b>
<b>Итого за</b>			<b>169</b>

Директор  
МБОУ  
"Лицей №3"  
АскарOVA М.А.

И.И. Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер

СА

## меню (ДИ, ОБЗ, 12 и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 1 и</b>			
270	Каша "Черноморочка" пшениая <i>Пшено, Молоко 3,2%, Чернослив, Масло сливочное в блюда., Сахар, Вода</i>	ккал-334, Б-9, Ж-13, У-47	28
200	Чай цитрусовый. <i>Чай, Сахар, Апельсин, Лимон, Вода</i>	ккал-60, У-16	6
50	Батон	ккал-111, Б-3, Ж-1, У-25	7
30	Хлеб ржаной	ккал-54, Б-2, У-10	3
<b>Итого за Завтрак 1 и</b>			<b>44</b>
<b>Обед 11 и</b>			
250	Кулеши с птицей <i>Филе куриное, Пшено, Лук репка, Масло сливочное в блюда., Вода</i>	ккал-151, Б-8, Ж-7, У-13	28
100	Котлета мясная с овощами. <i>Фарш мясной, Яйцо, Капуста св, Морковь св, Сметана 15%, Масло сливочное в блюда., Соль, Мука, Масса п.ф, Масло растительное</i>	ккал-225, Б-13, Ж-18, У-7	68
200	Картофель тушеный с овощами и томатом <i>Картофель св, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное в блюда., Томат-паста, Лавровый лист, Чеснок св, Вода</i>	ккал-215, Б-4, Ж-7, У-34	33
200	Напиток "Янтарный". <i>Сухофрукты, Лимон, Мед, Яблоко, Вода</i>	ккал-101, Б-1, У-25	9
60	Хлеб белый пшеничный	ккал-136, Б-5, Ж-1, У-30	7
30	Хлеб ржаной	ккал-54, Б-2, У-10	3
<b>Итого за Обед 11 и</b>			<b>148</b>
<b>Итого за</b>			<b>192</b>

Директор  
МБОУ  
"Лицей №3"  
АскарOVA М.А.

И.И. Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер

СА