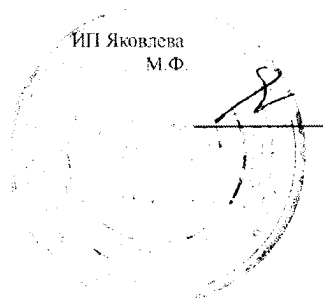


меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-1	6-00
90	Бефстроганов с курицей <small>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-122, Б-16, Ж-5, У-3	60-00
160	Макаронь отв (регатоны) <small>макаронь (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	19-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
37	Батон белый	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-482, Б-25, Ж-14, У-64	98-00
<u>обед</u>			
240	Рагу овощное детское с мясом. <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-265, Б-12, Ж-14, У-37	81-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-495, Б-18, Ж-14, У-87	98-00
Итого за день		ККАЛ-977, Б-43, Ж-28, У-151	196-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.

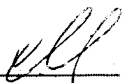
Фельдшер



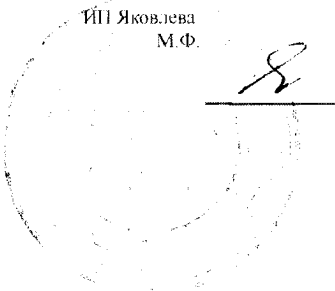
меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
40	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-5, У-1	24-00
100	Бефстроганов с курицей <small>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль подпириванная</small>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	67-00
200	Макароньы отв (регатоньы) <small>макароньы (регатоньы), масло сливочное 72,5%, соль подпириванная</small>	ККАЛ-209, Б-7, Ж-10, У-25	24-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-567, Б-30, Ж-17, У-75	129-00
<u>обед</u>			
20	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-3	12-00
280	Жаркое по - домашнему <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль подпириванная</small>	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	97-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-670, Б-20, Ж-23, У-103	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 237, Б-50, Ж-40, У-178	258-00

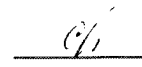
Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
13	Сыр порциями	ККАЛ-49, Б-3, Ж-4	13-00
220	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сгущенное 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-145, Б-5, Ж-7, У-18	25-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-411, Б-13, Ж-12, У-63	52-00
<u>обед</u>			
200	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель, св. морковь свежая, лук репчатый, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-4, У-7	19-00
240	Рагу овощное детское с мясом. <small>картофель, св. морковь, мясо не жирное и ф. капуста белокочанная свежая, лук репчатый, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, мука и с. соль поваренная</small>	ККАЛ-265, Б-12, Ж-14, У-37	81-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-569, Б-20, Ж-18, У-95	117-00
Итого за день		ККАЛ-980, Б-33, Ж-30, У-158	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 37" Аскарова
М.А.

ИИП Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню (ДИ, ОВЗ 12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
270	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сгущенное 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	28-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-433, Б-13, Ж-13, У-67	52-00
<u>обед</u>			
250	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель, св. морковь свежая, лук репчатый, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сушеная (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-6, У-9	23-00
280	Жаркое по - домашнему <small>картофель, св. морковь, мясо не жирное и ф. лук репчатый, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль поваренная</small>	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	97-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-756, Б-22, Ж-29, У-112	140-00
Итого за день		ККАЛ-1189, Б-35, Ж-42, У-179	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 37" Аскарова
М.А.

ИИП Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню п (ДИ,ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель св. морковь свежая, лук репчат. сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, лавровый лист, зелень укроп (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-89, Б-2, Ж-6, У-9	23-00
280	Жаркое по - домашнему <small>картофель св., сметана жирная нежирная 10%, лук репчат., масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль поваренная</small>	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	97-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-756, Б-22, Ж-29, У-112	140-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	25-00
80	Булочка Ванильная <small>мука в с., сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 23%, дрожжи сырые, соль поваренная, ванилин</small>	ККАЛ-262, Б-6, Ж-6, У-46	9-00
Итого за полдник		ККАЛ-451, Б-12, Ж-12, У-79	52-00
Итого за день		ККАЛ-1 207, Б-34, Ж-41, У-191	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

Н.И. Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню п (ДИ,ОВЗ 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель св. морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, лавровый лист, зелень укроп (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-4, У-7	19-00
240	Рагу овощное детское с мясом. <small>картофель св., сметана жирная нежирная 10%, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, мука в с., соль поваренная</small>	ККАЛ-265, Б-12, Ж-14, У-37	81-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-569, Б-20, Ж-18, У-95	117-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	25-00
80	Булочка Ванильная <small>мука в с., сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 23%, дрожжи сырые, соль поваренная, ванилин</small>	ККАЛ-262, Б-6, Ж-6, У-46	9-00
Итого за полдник		ККАЛ-451, Б-12, Ж-12, У-79	52-00
Итого за день		ККАЛ-1 020, Б-32, Ж-30, У-174	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

Н.И. Яковлева
М.Ф.

Фельдшер