

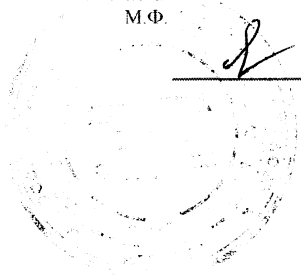
**меню (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
195	<b>Запеканка творожно-апельсиновая.</b> <small>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, апельсины, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная</small>	ККАЛ-342, Б-15, Ж-10, У-48	<b>68-00</b>
50	<b>Соус - крем Шоколадный.</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, какао-порошок, сахар-песок</small>	ККАЛ-111, Б-3, Ж-3, У-18	<b>19-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-78, Б-2, Ж-1, У-15	<b>5-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-623, Б-22, Ж-14, У-101	<b>98-00</b>
<b><u>обед</u></b>			
95	<b>Запеканка печени с крупой и овощами, соусом кр.осн.</b> <small>печень мясная, морковь свежая, капуста белокочанная свежая, лук репка, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, томат-паста, мука в/с, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-8, У-10	<b>41-00</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	<b>25-00</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	<b>23-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
28	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-48, Б-2, У-9	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-503, Б-18, Ж-13, У-84	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 126, Б-40, Ж-27, У-185	<b>196-00</b>

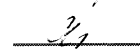
Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.



ИП Яковлева  
М.Ф.



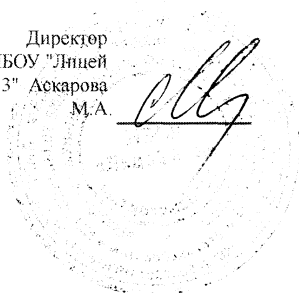
Фельдшер



## меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-66, Ж-7	15-00
230	<b>Запеканка творожно-апельсиновая.</b> <small>творог свежий 9%, рис, сахар-песок, апельсины, яйцо, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная</small>	ККАЛ-404, Б-17, Ж-12, У-57	83-50
50	<b>Соус - крем Шоколадный.</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, какао-порошок, сахар-песок</small>	ККАЛ-111, Б-3, Ж-3, У-18	19-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-767, Б-25, Ж-23, У-113	<b>129-00</b>
<b>обед</b>			
10	<b>Огурец св с маслом растительным, зеленью</b> <small>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-5	5-00
100	<b>Запеканка печени с крупой и овощами</b> <small>печень мясная, капуста белокачанная свежая, рис, лук репка, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-171, Б-11, Ж-10, У-13	60-00
180	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	30-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	23-00
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-612, Б-23, Ж-16, У-99	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 379, Б-48, Ж-39, У-212	<b>258-00</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.



ИП Яковлева  
М.Ф.



Фельдшер

\_\_\_\_\_

11.04.2024

## меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	15-00
220	Каша геркулес молочная с маслом <small>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-178, Б-8, Ж-4, У-28	34-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>61-00</b>
<u>обед</u>			
200	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной <small>свекла свежая, картофель св. яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9	24-00
95	Запеканка печени с крупой и овощами, соусом кр.осн. <small>печень мясная, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, лук репка, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, томат-паста, мука в.с, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-8, У-10	41-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>			<b>108-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.

ИИ Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер

МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

11.04.2024

## меню (ДИ, ОВЗ 12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Масло сливочное	ККАЛ-99, Ж-11	22-00
270	Каша геркулес молочная с маслом <small>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-219, Б-10, Ж-5, У-35	37-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>71-00</b>
<u>обед</u>			
250	Свекольник Литовский с яйцом, сметаной <small>свекла свежая, картофель св. яйцо, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-132, Б-4, Ж-9, У-11	30-00
95	Запеканка печени с крупой и овощами, соусом кр.осн. <small>печень мясная, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, лук репка, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, томат-паста, мука в.с, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-8, У-10	41-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св. масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	30-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
<b>Итого за обед</b>			<b>121-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.

ИИ Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер

11.04.2024

## меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	<b>Свекольник Литовский с яйцом, сметаной</b> <small>свекла свежая, картофель св. яблн, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль подприванная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-132, Б-4, Ж-9, У-11	30-00
95	<b>Запеканка печени с крупой и овощами, соусом кр.осн.</b> <small>печень мясная, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, лук репка, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, томат-паста, мука в/с, масло растительное, сахар-песок, соль подприванная</small>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-8, У-10	41-00
180	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль подприванная</small>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-6, У-24	30-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-701, Б-24, Ж-23, У-107	<b>121-00</b>
<u>полдник</u>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
150	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	24-00
65	<b>Пицца с птицей</b> <small>мука в/с, кури-филе, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, яйцо, огурцы консервированные, сахар-песок, томат-паста, молоко сухое 25%, масло растительное, масло сливочное 72,5%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-175, Б-7, Ж-7, У-22	44-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-297, Б-7, Ж-8, У-55	<b>71-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-998, Б-31, Ж-31, У-162	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.

ИП Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер

МБОУ СОШ № 3

11.04.2024

## меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	<b>Свекольник Литовский с яйцом, сметаной</b> <small>свекла свежая, картофель св. яблн, огурцы свежие, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль подприванная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-106, Б-3, Ж-7, У-9	24-00
95	<b>Запеканка печени с крупой и овощами, соусом кр.осн.</b> <small>печень мясная, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, лук репка, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, томат-паста, мука в/с, масло растительное, сахар-песок, соль подприванная</small>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-8, У-10	41-00
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль подприванная</small>	ККАЛ-118, Б-3, Ж-5, У-20	25-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-617, Б-21, Ж-20, У-94	<b>108-00</b>
<u>полдник</u>			
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
150	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	24-00
50	<b>Пицца с птицей</b> <small>мука в/с, кури-филе, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, яйцо, огурцы консервированные, сахар-песок, томат-паста, молоко сухое 25%, масло растительное, масло сливочное 72,5%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-135, Б-5, Ж-5, У-17	34-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-257, Б-5, Ж-6, У-50	<b>61-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-874, Б-26, Ж-26, У-144	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ "Лицей  
№ 3" Аскарова  
М.А.

ИП Яковлева  
М.Ф.

Фельдшер