

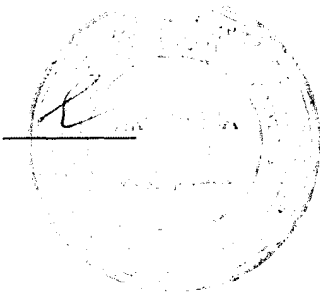
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-3	12-00
90	Бефстроганов с курицей <i>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-122, Б-16, Ж-5, У-3	59-00
160	Макароны отв (регатоны) <i>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-5, Ж-8, У-20	14-00
200	Чай Итальянский (корица) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-62, У-15	5-00
37	Батон белый	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-484, Б-25, Ж-14, У-64	98-00
обед			
240	Рагу овощное детское с мясом. <i>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-265, Б-12, Ж-14, У-37	81-00
200	Напиток лимонный <i>лимон свежий, сахар-песок</i>	ККАЛ-65, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-495, Б-18, Ж-14, У-87	98-00
Итого за день		ККАЛ-979, Б-43, Ж-28, У-151	196-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



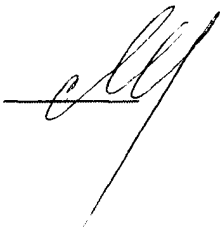
Фельдшер



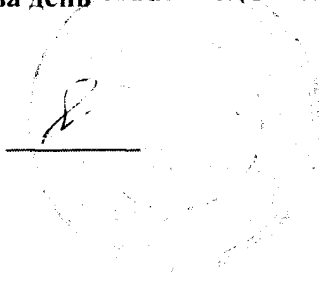
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
55	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-7, У-1	33-00
100	Бефстроганов с курицей <small>куры грудка, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-136, Б-18, Ж-6, У-4	65-50
190	Макаронь отв (регатоны) <small>макаронь (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-10, У-24	17-00
200	Чай Итальянский (корица) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
24	Хлеб ржаной	ККАЛ-41, Б-2, У-8	2-50
Итого за завтрак		ККАЛ-549, Б-29, Ж-17, У-72	129-00
<u>обед</u>			
20	Огурец солёный консерв.	ККАЛ-3	12-00
280	Жаркое по - домашнему <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	97-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-670, Б-20, Ж-23, У-103	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 219, Б-49, Ж-40, У-175	258-00

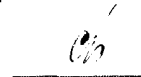
Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



09.02.2024

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
220	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-145, Б-5, Ж-7, У-18	24-00
200	Чай Итальянский (корица) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-400, Б-12, Ж-11, У-63	48-00
<u>обед</u>			
200/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной. <small>капуста белокочанная свежая, картофель св. морковь свежая, лук репка, кури грудка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-128, Б-7, Ж-9, У-7	23-00
240	Рагу овощное детское с мясом. <small>картофель св. свинина мясная нежирная п.ф., капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, мя. св. сливочное 72,5% мука в с. соль поваренная</small>	ККАЛ-265, Б-12, Ж-14, У-37	81-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-626, Б-25, Ж-23, У-95	121-00
Итого за день		ККАЛ-1 026, Б-37, Ж-34, У-158	169-00

Директор
МБОУ "Школа
№ 3" Аскерова
М.А.

И.И. Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

МБОУ СОШ № 3

09.02.2024

меню (ДИ, ОВЗ 12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр порциями	ККАЛ-38, Б-2, Ж-3	10-00
270	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль поваренная</small>	ККАЛ-178, Б-6, Ж-9, У-22	25-00
200	Чай Итальянский (корица) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-62, У-15	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-433, Б-13, Ж-13, У-67	49-00
<u>обед</u>			
250/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель св. морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-9	26-00
280	Жаркое по - домашнему <small>картофель св. свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, масло сливочное 72,5%, томат паста, соль поваренная</small>	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	97-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-810, Б-27, Ж-33, У-112	143-00
Итого за день		ККАЛ-1 243, Б-40, Ж-46, У-179	192-00

Директор
МБОУ "Школа
№ 3" Аскерова
М.А.

И.И. Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню п (ДИ, ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной <small>капуста белокачанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-9	26-00
280	Жаркое по - домашнему <small>картофель св., свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль поваренная</small>	ККАЛ-370, Б-12, Ж-22, У-40	97-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-810, Б-27, Ж-33, У-112	143-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
160	Яблоки свежие	ККАЛ-86, Ж-1, У-24	24-00
30	Пряник фестивальны	ККАЛ-110, Б-2, Ж-2, У-21	7-00
Итого за полдник		ККАЛ-304, Б-8, Ж-8, У-55	49-00
Итого за день		ККАЛ-1114, Б-35, Ж-41, У-167	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

НП Яковлева
М.Ф.

Фельшнер

меню п (ДИ, ОВЗ 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5/5	Щи из св. капусты с курицей, сметаной. <small>капуста белокачанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, кури грудка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-128, Б-7, Ж-9, У-7	23-00
240	Рагу овощное детское с мясом. <small>картофель св., свинина мясная нежирная п.ф., капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук и с. соль поваренная</small>	ККАЛ-265, Б-12, Ж-14, У-37	81-00
200	Напиток лимонный <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-626, Б-25, Ж-23, У-95	121-00
<u>полдник</u>			
200	Молоко свежее	ККАЛ-108, Б-6, Ж-5, У-10	18-00
150	Яблоки свежие	ККАЛ-81, Ж-1, У-23	23-00
30	Пряник фестивальны	ККАЛ-110, Б-2, Ж-2, У-21	7-00
Итого за полдник		ККАЛ-299, Б-8, Ж-8, У-54	48-00
Итого за день		ККАЛ-925, Б-33, Ж-31, У-149	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.

НП Яковлева
М.Ф.

Фельшнер