

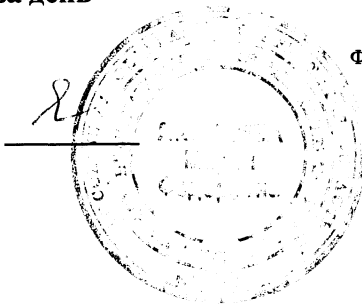
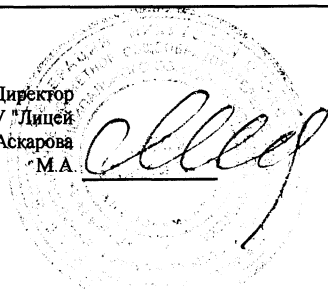
меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-52, Б-1, Ж-4, У-2	31-00
200	Каша деревенская гречневая с мясом. <i>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-243, Б-11, Ж-16, У-15	56-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
37	Батон белый	ККАЛ-96, Б-3, Ж-1, У-19	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-466, Б-16, Ж-21, У-53	98-00
обед			
15	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-2	8-00
90	Котлета домашняя паровая <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, масло растительное, лук репка, сухари панциров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-15, У-10	53-00
150	Горошница - пюре <i>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-193, Б-9, Ж-8, У-20	19-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
28	Хлеб ржаной.	ККАЛ-48, Б-2, У-9	3-00
Итого за обед		ККАЛ-709, Б-29, Ж-23, У-84	98-00
Итого за день		ККАЛ-1 175, Б-45, Ж-44, У-137	196-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.А.

ИП Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

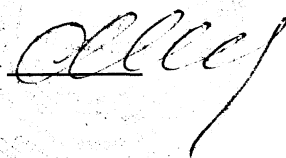


Handwritten signature of the felder.

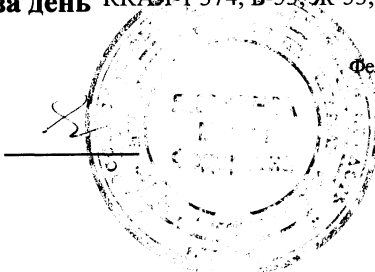
меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-63, Б-1, Ж-5, У-3	37-00
240	Каша деревенская гречневая с мясом. <i>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-20, У-18	80-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-551, Б-19, Ж-26, У-61	129-00
обед			
40	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-6, У-1	26-00
100	Котлета домашняя паровая <i>фарш мясной, хлеб белый в блюда, масло растительное, лук репка, сухари паниров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-17, У-11	60-00
185	Горошница - пюре <i>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-238, Б-11, Ж-10, У-24	23-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
36	Хлеб ржаной.	ККАЛ-61, Б-2, У-12	4-00
Итого за обед		ККАЛ-823, Б-34, Ж-27, У-98	129-00
Итого за день		ККАЛ-1374, Б-53, Ж-53, У-159	258-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарова
М.А.



ИП Яковлева
М.Ф.



Фельдшер



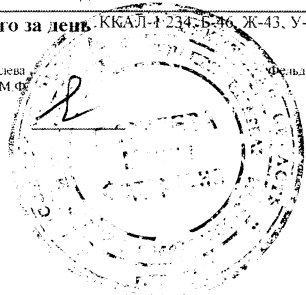
меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
220	Каша рисовая молочная с маслом. <small>рис., молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-147, Б-5, Ж-7, У-19	26-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай баховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-15, У-59	51-00
<u>обед</u>			
200/5	Суп Волна'е курицей. <small>картофель св., яйцо, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-115, Б-7, Ж-5, У-11	28-00
90	Комплета домашняя паровая <small>фарш мясной, хлеб белый в ягода, масло растительное, лук репка, сухари панирок, яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-15, У-10	53-00
150	Горошница - пюре <small>сорок сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-193, Б-9, Ж-8, У-20	19-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-825, Б-36, Ж-28, У-96	118-00
Итого за день		ККАЛ-1234, Б-46, Ж-43, У-155	169-00

Директор -
МБОУ "Школа"
№ 32 Аскарова
М.А.

ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер



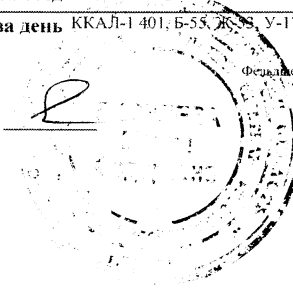
меню (ДИ, ОВЗ12 и старше 1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	13-00
270	Каша рисовая молочная с маслом. <small>рис., молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-180, Б-6, Ж-9, У-23	34-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай баховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-442, Б-11, Ж-17, У-63	59-00
<u>обед</u>			
250/5	Суп Волна'е курицей <small>картофель св., яйцо, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-158, Б-10, Ж-9, У-13	32-00
100	Комплета домашняя паровая <small>фарш мясной, хлеб белый в ягода, масло растительное, лук репка, сухари панирок, яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-17, У-11	60-00
180	Горошница - пюре <small>сорок сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-232, Б-11, Ж-10, У-24	22-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-959, Б-44, Ж-36, У-108	133-00
Итого за день		ККАЛ-1401, Б-55, Ж-53, У-171	192-00

Директор -
МБОУ "Школа"
№ 32 Аскарова
М.А.

ИИ Яковлева
М.Ф.

Фельдшер



меню п (ДИ, ОВЗ12 и старше 2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250/5	Суп Волна'е курицей <small>картофель св. яйцо, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-158, Б-10, Ж-9, У-13	32-00
100	Котлета домашняя паровая <small>фарш мясной, хлеб белый в блюда, масло растительное, лук репка, сахар паниров., яйцо, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-17, У-11	60-00
180	Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-232, Б-11, Ж-10, У-24	22-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	7-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-959, Б-44, Ж-36, У-108	133-00
<u>полдник</u>			
200	Йогурт	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	25-00
120	Апельсин свежий	ККАЛ-56, Б-1, У-14	18-00
60	Пряники в ассортименте	ККАЛ-208, Б-4, Ж-1, У-45	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-436, Б-11, Ж-6, У-85	59-00
Итого за день		ККАЛ-1395, Б-55, Ж-42, У-193	192-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.Д.

ИП Яковлева
М.Ф.

Фельдшер

меню п (ДИ, ОВЗ 7-11лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200/5	Суп Волна'е курицей. <small>картофель св. яйцо, морковь свежая, лук репка, кури грудка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-115, Б-7, Ж-5, У-11	28-00
90	Котлета домашняя паровая <small>фарш мясной, хлеб белый в блюда, масло растительное, лук репка, сахар паниров., яйцо, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-15, У-10	53-00
150	Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	ККАЛ-193, Б-9, Ж-8, У-20	19-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-825, Б-36, Ж-28, У-96	118-00
<u>полдник</u>			
200	Йогурт	ККАЛ-172, Б-6, Ж-5, У-26	25-00
120	Апельсин свежий	ККАЛ-56, Б-1, У-14	18-00
30	Пряники в ассортименте	ККАЛ-104, Б-2, Ж-1, У-23	8-00
Итого за полдник		ККАЛ-332, Б-9, Ж-6, У-63	51-00
Итого за день		ККАЛ-1157, Б-45, Ж-34, У-159	169-00

Директор
МБОУ "Лицей
№ 3" Аскарлова
М.Д.

ИП Яковлева
М.Ф.

Фельдшер